

Appareil amovible

Informations et conseils pratiques

Les appareils orthodontiques amovibles ont un grand nombre d'applications. Peu importe la raison pour laquelle ils sont utilisés, ils doivent cependant être portés régulièrement pour être efficaces!



Adaptation

La **salive** sera plus abondante, en conséquence ne pas oublier d'avaler plus souvent. De plus, l'**élocution** sera légèrement **modifiée** et les **dents** donneront la sensation d'être **serrées**. Tout reviendra à la normale après quelques jours.

Soyez patient, il faut s'adapter à l'appareil!

Port de l'appareil

Il est primordial de porter l'appareil amovible selon les recommandations de l'orthodontiste, sinon les mouvements dentaires voulus ou autres effets escomptés n'auront pas lieu et cela aura pour effet d'**allonger la durée de votre traitement**.

L'appareil amovible doit être retiré lorsque vous vous brossez les dents et que vous mangez (sauf si indication contraire de la part de l'orthodontiste). L'appareil est solide lorsqu'il est supporté par les dents, mais il est **fragile hors de la bouche**, alors il faut lui faire attention lorsque vous l'enlevez.

Toujours conserver l'appareil dans son boîtier lorsqu'il n'est pas dans votre bouche.

Ne jamais mettre son appareil dans un papier mouchoir ou une serviette de table. L'appareil risque d'être **jeté** par inadvertance.

Hygiène

Il est important de **rincer** l'appareil chaque fois qu'on le retire de la bouche ou qu'on le manipule. Nettoyer l'appareil avec une brosse et du dentifrice une ou deux fois par jour. Il faut éviter de le faire tremper dans les solutions pour prothèses dentaires (comme le Polident) puisque celles-ci peuvent endommager les soudures de l'appareil.

Conseils généraux

Si vous avez quelque problème que ce soit, n'hésitez pas à communiquer rapidement avec nous et n'attendez pas au prochain rendez-vous puisque plusieurs situations peuvent être corrigées plus efficacement si elles sont prises en charge sans délai. Entre autres, si vous n'êtes pas capable de mettre l'appareil en place correctement, suite à un bris ou une déformation par exemple, **veuillez appeler à la clinique immédiatement.**

Nous informer de tout bris, déformation ou perte de l'appareil dans les plus brefs délais.

Des frais peuvent être applicables.

Instructions spécifiques pour votre traitement

Sauf si votre orthodontiste modifie les instructions par la suite, vous devez :

- Porter l'appareil en tout temps
- Porter l'appareil la nuit seulement
- Porter l'appareil ____ heures par jour
- Activer l'appareil les jours suivants :

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Instructions supplémentaires :
