

Appareils de rétention

Informations et conseils pratiques

Fil lingual

Le fil lingual est un petit arc métallique fixé à l'arrière (la surface linguale) des dents antérieures. Tant que le fil lingual reste collé sur chacune de ces dents, celles-ci maintiendront leur bonne position.



Alimentation et habitudes orales

Le port d'un fil lingual nous amène à **modifier nos habitudes alimentaires**, quoique beaucoup moins que le port d'appareils orthodontiques fixes. Afin d'éviter un bris ou décollement du fil lingual, il est important de bien suivre les conseils suivants :

- 1) **Éviter de croquer des aliments très durs avec les dents antérieures :**
glaçons, bonbons durs, etc.
- 2) **Éviter de croquer des aliments très collants avec les dents antérieures :**
caramels, jujubes, etc.
- 3) **Éviter de mordre tout objet** (un crayon, par exemple).

Hygiène

Brosser les dents normalement avec la brosse à dents 3 fois par jour.

Utiliser la **soie dentaire** à chaque jour et passer sous le fil lingual à l'aide de l'**enfileur** (ou utiliser la SuperFloss®).

**Nous informer de tout bris, décollement ou déformation
du fil lingual dans les plus brefs délais.**

Des frais peuvent être applicables.

Appareil amovible

L'appareil de rétention amovible empêche les mouvements indésirables des dents. Il doit cependant être porté régulièrement pour être efficace!



Adaptation

La **salive** sera plus abondante, en conséquence ne pas oublier d'avaler plus souvent. De plus, l'**élocution** sera légèrement **modifiée** et les **dents** donneront la sensation d'être **serrées**. Tout reviendra à la normale après quelques jours.

Soyez patient, il faut s'adapter à l'appareil!

Port de l'appareil

Il est primordial de porter l'appareil amovible selon les recommandations de l'orthodontiste, sinon les dents se déplaceront.

- Porter l'appareil ____ heures par jour
- Porter l'appareil la nuit seulement

L'appareil amovible doit être retiré lorsque vous vous brossez les dents et que vous mangez. L'appareil est solide lorsqu'il est supporté par les dents, mais il est **fragile hors de la bouche**, alors il faut lui faire attention lorsque vous l'enlevez.

Toujours conserver l'appareil dans son boîtier lorsqu'il n'est pas dans votre bouche.

Ne jamais mettre son appareil dans un papier mouchoir ou une serviette de table. L'appareil risque d'être **jeté** par inadvertance.

Hygiène

Retirer l'appareil de la bouche et le nettoyer au moment du brossage des dents. Il est également important de **rincer** l'appareil chaque fois qu'on le manipule.

Nous informer de tout bris, déformation ou perte de l'appareil dans les plus brefs délais.

Des frais peuvent être applicables.