

Élastiques

Informations et conseils pratiques



Les élastiques qui doivent être portés lors d'un traitement d'orthodontie permettent d'accomplir des mouvements qui sont impossibles à réaliser avec les broches uniquement. Pour obtenir un excellent résultat le plus rapidement possible, il est essentiel de les porter selon les recommandations de l'orthodontiste.

Au bout du compte, si vous trichez dans le port de vos élastiques, la personne que vous pénalisez le plus est vous-même!

Adaptation

Les élastiques vont exercer une traction sur les dents, ce qui peut les rendre sensibles. Ne vous inquiétez pas, cette sensibilité ne dure habituellement que quelques jours. Ne pas porter les élastiques tel que prescrit ne fera qu'allonger cette période de sensibilité.

Soyez patient, il faut s'adapter aux élastiques!

Port des élastiques

Il est primordial de porter les élastiques selon les recommandations de l'orthodontiste, sinon les mouvements dentaires voulus n'auront pas lieu et cela aura pour effet d'**allonger la durée de votre traitement**.

Les élastiques se fatiguent et perdent leur force après quelques heures en bouche, donc il est important de **les changer à chaque 5-8 heures**, ce qui correspond habituellement au moment des repas et du coucher.

Les élastiques doivent être retirés lorsque vous vous brossez les dents pour ne pas nuire à votre hygiène dentaire. Vous pouvez également les retirer lorsque vous mangez, mais cela n'est pas nécessaire lorsque vous buvez un liquide uniquement.

Conseils généraux

Ayez toujours des élastiques avec vous de manière à pouvoir remplacer tout de suite un élastique qui briserait.

Si vous avez quelque problème que ce soit, n'hésitez pas à communiquer rapidement avec nous et n'attendez pas au prochain rendez-vous puisque plusieurs situations peuvent être corrigées plus efficacement si elles sont prises en charge sans délai. D'ailleurs, **si vous manquez d'élastiques** avant votre prochain rendez-vous, **veuillez appeler à la clinique immédiatement** (au besoin, nous pouvons même vous en envoyer par la poste).

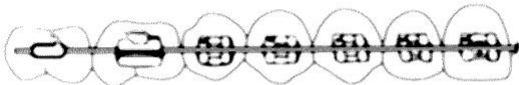
Instructions spécifiques pour votre traitement

Sauf si votre orthodontiste modifie les instructions de port, vous devez :

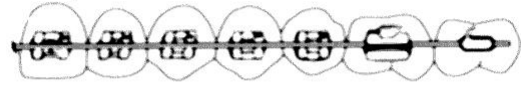
- Porter les élastiques en tout temps
- Porter les élastiques la nuit seulement
- Porter les élastiques ____ heures par jour

Vous devez porter les élastiques de la manière suivante :

Supérieur droit



Supérieur gauche



Inférieur droit



Inférieur gauche

Instructions supplémentaires :
