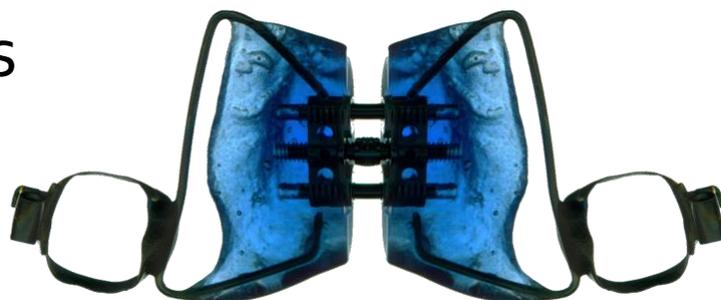


Appareil d'expansion palatine rapide

Informations et conseils pratiques



Adaptation

La **salive** sera plus abondante, en conséquence ne pas oublier d'avaler plus souvent. De plus, l'**élocution** sera légèrement **modifiée** et les **dents** donneront la sensation d'être serrées. Tout reviendra à la normale après 24 à 48 heures.

Utiliser de la **cire orthodontique** au besoin pour soulager les irritations ou blessures pouvant être notées au niveau des joues ou des lèvres.

Soyez patient, il faut s'adapter à l'appareil!

Alimentation et habitudes orales

Le port d'appareils orthodontiques fixes nous amène à **modifier nos habitudes alimentaires**. Afin d'éviter des blessures ou un bris de l'appareil, il est important de bien suivre les conseils suivants :

- 1) **Éviter les aliments collants** : caramels, jujubes, gommes, etc..
- 2) **Éviter le maïs soufflé**.
- 3) **Éviter de mordiller tout objet** (un crayon, par exemple).

Usez de gros bon sens !

Les appareils sont solides en soi mais fragiles si utilisés incorrectement.

Veillez nous informer de tout bris ou incident dans les plus brefs délai

Hygiène

Une **hygiène impeccable** est **primordiale**.

Brosser les dents normalement avec la brosse à dents **au moins 3 fois par jour**. Bien nettoyer l'appareil en prêtant une attention particulière au pourtour de celui-ci.

Utiliser la brosse interdentaire (Proxabrush®) et la soie dentaire munie de l'enfileur (ou la SuperFloss®) régulièrement pour nettoyer les zones plus difficiles (région du palais et le pourtour des bagues).

Il est important de **rincer** sa bouche **après chaque repas** en faisant circuler l'eau entre son palais et l'appareil.

À propos de l'appareil

L'appareil d'expansion palatine augmente la largeur du palais. Son action se fait principalement au niveau de la croissance de la suture palatine, au milieu du palais. L'activation, à l'aide de la clé permet de créer une légère pression au niveau de l'os palatin.

Il est normal lors du traitement :

- De percevoir une légère pression ou tension au niveau des dents.
- D'avoir de légers maux de tête (prendre du Tylenol® au besoin).
- D'observer un espacement au niveau des dents antérieures. Cet espace va diminuer durant le traitement.

Il est anormal :

- De percevoir une forte douleur au niveau des dents persistant pendant plusieurs jours.
- D'observer que l'appareil est mobile (déscellement des bagues ou attaches sur les dents).

Activation :

À l'aide de la petite clé, **tournez la vis de l'avant vers l'arrière** de la bouche (la flèche sur l'appareil indique le sens).



Calendrier

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31