

Invisalign

Informations et conseils pratiques

Les coquilles d'alignement **Invisalign** sont des appareils qui corrigent la position des dents de manière discrète sans engendrer de restriction pour l'alimentation ou l'hygiène. Elles doivent cependant être portées très assidûment pour être efficaces!



Port des coquilles d'alignement

→ Il est primordial de porter les coquilles correctrices **au moins 22 heures par jour**, c'est-à-dire en tout temps sauf pour le brossage. Pour ce qui est des repas, il est possible de les retirer ou de les garder (et bien les nettoyer ensuite).

→ Il est important de vous assurer que les coquilles sont assises bien au fond sur vos dents lorsque vous les mettez en place pour qu'elles puissent exercer leur action correctement.

→ Il est indiqué de passer aux coquilles suivantes après **7 à 10 jours** de port assidu. Si elles sont maintenues en bouche lors de tous les repas, la durée du port entre le changement des coquilles d'alignement peut être réduite à 7 jours.

→ Si une coquille n'est pas portée adéquatement, les mouvements dentaires voulus n'auront pas lieu et certaines dents pourraient même se déplacer dans une mauvaise direction. De plus, la prochaine coquille ne pourra pas bien s'asseoir en place, ce qui causera davantage de problèmes et peut occasionner des **délais importants** dans le traitement (et aussi des frais si cela entraîne la commande de nouvelles coquilles).

Toujours conserver les coquilles dans leur boîtier lorsque qu'elles ne sont pas dans votre bouche.

Veuillez aussi conserver précieusement les **coquilles précédentes**.

Ne jamais mettre les coquilles dans un papier mouchoir ou une serviette de table. Elles risqueraient d'être **jetées** par inadvertance.

Adaptation

Les premières journées, la **salive** peut être plus abondante et l'**élocution** peut être légèrement modifiée, mais ceci reviendra à la normale rapidement. À chaque fois qu'une nouvelle coquille sera mise en bouche, les dents donneront également la sensation d'être **serrées** pour quelques jours.

Hygiène

→ Il est essentiel de maintenir une **hygiène dentaire impeccable** lors d'un traitement orthodontique avec coquilles correctrices. En effet, si le brossage ou l'utilisation de la soie sont inadéquats, la plaque dentaire présente peut mener au développement rapide de caries et de problèmes de gencive puisque les dents sont notamment privées de l'action protectrice de la salive lorsque les coquilles sont en place.

→ Il est important de **rincer** les coquilles chaque fois qu'on les retire de la bouche ou qu'on les manipule. Nettoyer les coquilles avec une brosse et du dentifrice deux fois par jour.

Conseils généraux

→ Si vous avez quelque problème que ce soit, n'hésitez pas à communiquer rapidement avec nous et n'attendez pas au prochain rendez-vous puisque plusieurs situations peuvent être corrigées plus efficacement si elles sont prises en charge sans délai.

→ Si vous n'êtes pas capable de mettre vos coquilles en place correctement (assises bien au fond sur vos dents), **veuillez appeler à la clinique immédiatement**. Veuillez également nous informer de tout bris, déformation ou perte de coquille dans les plus brefs délais. Il est à noter que des frais peuvent être applicables s'il est nécessaire de commander des nouvelles coquilles.

Calendrier de changement des coquilles

| Mois | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |